

Ruder AG

In der Ruder AG lernt ihr die Grundlagen des Rudersports. Eine Kombination aus Ergometer-Training und „echtem Rudern“ auf dem See ermöglicht das Erlernen der richtigen Rudertechnik, schult die Ausdauer und bringt ganz viel Spaß und tolle neue Erfahrungen.

Zum Abschluss findet eine kleine Regatta statt.

Die Grundkenntnisse aus der Ruder AG ermöglichen anschließend den Einstieg in das Jugendtraining des Rudervereins.

Kursleitung:	Frau Thomas
Zeit:	Mittwoch, 13:45 – 15:20
Treffpunkt	Ruderverein FN
Klassenstufe:	5-7

Ein erstes Treffen mit Vorbesprechung findet am 25.09.24 um 13.00 Uhr vor dem Cinema statt. Kommt einfach vorbei! Alles Weitere erfahrt ihr dort!

