



HULA HOOP AG KMG

Spielerisch werden Hula-Hoop Tricks erlernt und eigene Bewegungsabläufe kreiert. Ihr lernt euch dabei mit Hilfe des Reifen-(Tanzes) auszudrücken und könnt eure Kreativität entfalten.

Warum Ihr Hula-Hoop ausprobieren solltet

Das Kreisen der Hüften trainiert die Bauch- und die Rückenmuskulatur, verbessert die Haltung und schult die Beweglichkeit. Den richtigen Dreh mit der Hüfte herauszuhaben, macht euch sehr stolz und **fördert** das Selbstbewusstsein.

Kursleitung:	Frau Milicevic (Email: milicevic.ivana@ymail.com)
Dauer:	gesamtes Schuljahr
Klassenstufe:	5-10



Für alle Fragen, Infos und Anmeldung stehe ich euch zur Verfügung!

1. Treffen: Freitag, 07.10.22, 13.45 in 0.210

Die AG kann freitags von 13.45 – 15.20 stattfinden. Falls ein anderer Termin für die Teilnehmer besser ist, können wir auch einen anderen Termin in Absprache mit allen Interessierten finden!

Gebt mir einfach Bescheid!